| 目がんばること | | | | | | | | | | | |
|----------------------------|-----|---|--|---------|--|--|--|--|----|------|----------|
| に入る前に準備すること(□にチェックを入れましょう) | | | | | | | | | | | |
| √マンガを目に入らない場所に片づける | 5 [| | | | | | | | | | П |
| ト・ノート・筆記用具を用意した | | □ | | | | | | | | | П |
| 上を片付けた | ı | | | | | | | | | | П |
| | | | | | | | | | | | _ |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | - |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | 1 |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | - |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | <u></u> | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 日の振り返り】 | | | | | | | | | 先4 | 主サイ: | <u>ر</u> |

| 前に準備すること(口にチェックを入れま ┃ | しょう) |
|--------------------------|-------------|
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |
| | |

続ける習慣シート 実施日 / () 実施時間 (: ~ :) 今日がんばること 勉強に入る前に準備すること(口にチェックを入れましょう) ゲーム・マンガを目に入らない場所に片づける 携帯電話をお母さんに預けた(電源を切った) 勉強用具(テキスト・ノート・筆記具)が揃っている TV・音楽を消した(TVのない部屋に行く) 机の上を片付けた(必要ないものは何もない状態) 【本日の振り返り】 先生サイン

続ける習慣シート 実施日 / () 実施時間 (: ~ :) 今日がんばること 勉強に入る前に準備すること(口にチェックを入れましょう) 【本日の振り返り】 先生サイン